

Certains problèmes ne sont résolus que par la Prière et le Jeûne

« Il (Yéshoua) leur dit: Cette espèce-là [d'esprit impur]ne peut sortir que par la prière » (Marc 9 :29).

Qu'est-ce que le Jeûne ?

« Un ta'anit (hébreu : תענית « mortification ») désigne une période de privation de nourriture et de boissons à titre volontaire, privé ou public, dans un but de repentir, de deuil ou d'abstinence. Le ta'anit est prescrit dans la Bible lors du jour solennel du Grand Pardon (Yom Kippour), aux côtés de nombreuses manifestations individuelles d'affliction. Divers jeûnes publics sont institués en mémoire de la destruction du Temple, et d'autres encore sont instaurés par les rabbins. Ceux-ci enseignent qu'il permet l'élévation de l'âme, avec d'autres manifestations d'austérité, et il joue à ce titre un rôle important chez les mystiques juifs » (W).

La Prière doit de temps à autre s'accompagner de Jeûne

Le jeûne est un exercice spirituel (comme la Prière et la Libéralité) – Matthieu 6 : 16-18 ; 17 :21. Le jeûne est une abstention volontaire de nourriture pour des raisons spirituelles. Le jeûne est donc une abstinence d'aliment. L'eau n'est pas un aliment. Les jus de fruit sont des aliments. Le Coca-cola est un aliment. La manière correcte de jeûner se trouve dans **Essaie 58. Comme nous l'avons déjà dit, certaines espèces de démons ne sortent que par la Prière et le Jeûne (Matthieu 17 : 21). Certains problèmes ne seront donc résolus par Dieu que par la Prière et le Jeûne. Le Jeûne nous donne une faim de Dieu. Le jeune « libère » la puissance de Dieu.**

« Selon les prescriptions rabbiniques, on ne peut ni manger ni boire pendant 25 heures,

s'il s'agit de Yom Kippour ou du 9 Av. Les autres jeûnes se déroulent du lever de l'aube au coucher du soleil (déterminé par la sortie des étoiles).

Des coutumes de deuil sont en vigueur à Yom Kippour (parce que l'on doit mortifier son âme -cf. Lévitique 23, 27) et à Tisha Be-Av (commémorant, entre autres, la chute des deux Temples de Jérusalem) :

- *Il est interdit de se laver*
- *Il est interdit de se parfumer ou d'utiliser tout cosmétique*
- *Il est interdit de porter des "sandales" (semelles de cuir)*

Formation Biblique pour Tous selon la Pensée Hébraïque Biblique

- Il est interdit d'avoir une intimité conjugale.
- Les juifs orthodoxes ajoutent des prières particulières, les seli'hot (supplications) dans les offices du matin » (W).

Yéshoua aborde le jeûne d'une manière bien différente de celle des rabbins

« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (Mt. 6:16-18).

Le Jeûne prescrit par Moïse

« Le seul jeûne mentionné dans la Torah est celui de Yom Kippour (Lévitique 23 :26-32). Il est largement suivi par les Juifs, quel que soit leur degré de pratique religieuse » (W).

Jeûnes d'institution prophétique, les quatre jeûnes supplémentaires :

« Ainsi parle l'Éternel des armées: Le jeûne du quatrième mois, le jeûne du cinquième, le jeûne du septième et le jeûne du dixième se changeront pour la maison de Juda en jours d'allégresse et de joie, en fêtes de réjouissance. Mais aimez la vérité et la paix (Zacharie 8 :19).

La plupart des tentatives d'explications de ces jeûnes supplémentaires viennent du Talmud :

- « Le jeûne du quatrième est celui du 17 Tammouz (Ta'anit 4:8)
- Le jeûne du cinquième est celui du 9 Av (Ta'anit 4:6)
- Le jeûne du septième est le Jeûne de Guedalia (Roch Hachana 18b;)
- Le jeûne du dixième est celui du 10 Tevet (2 Rois 25:1-4)

Ces jeûnes étant liés au siège de Jérusalem, à la destruction du Premier Temple de Jérusalem (et, par la suite, à celle du Second Temple pour le 9 Av) et à la destruction de la nation judéenne qui s'ensuivit, ils sont inconnus des Samaritains, qui avaient établi leur lieu de culte sur le mont Garizim. Ces commémorations sont donc les premières à connotation typiquement juive, plus exactement judéenne » (W).

« Observances juives karaïtes

Formation Biblique pour Tous selon la Pensée Hébraïque Biblique

Les Karaïtes observent également ces quatre jeûnes, mais, leur interprétation différant de la tradition orale et ne se basant que sur la Miqra (l'Écriture), ils fixent ces jeûnes à des dates différentes, à l'exception du dix Tevet (Jérémie 32:4-5) :

- Le jeûne du quatrième se produit le 9 Tammouz (2 Rois 25:3-4)
- le jeûne du cinquième se produit le 7 (2 Rois 25:8-10) et le 10 Av (Jérémie 52:12-14). Contrairement au 9 Av, il ne commémore que la chute du Premier Temple et non celle du Second.
- Le jeûne du septième se produit le 24 Tishri (Néhémie 9:1) » - W.

Il y a aussi des Jeûnes d'institution rabbinique

Deux jeûnes sans source dans le Tanakh (Écriture Hébraïques, « ancien testament »), sont cependant mentionnés par les autorités halakhiques [spécialiste de la loi juives] (Rambam, Arbaa Tourim, Choulhan Aroukh, ...) à titre de **coutume, par les Juifs orthodoxes**. Il s'agit : **du jeûne d'Esther à la veille de Pourim** (Sheiltot de Rav Ahai Gaon parashat Vayaqhel she'ilta 67:18), **du jeûne des premiers-nés, à la veille de Pessa'h** (Traité Soferim 21:3 et, selon le Rosh, T.B. Pessa'him 68 a). Toutefois, si **beaucoup de juifs observent encore le jeûne d'Esther, le jeûne des premiers-nés (en hébreu (Ta'anit B'chorot ou Ta'anit B'chorim) a de nos jours été remplacé par un siyoum** (la conclusion, la clôture, et dans notre cas : cérémonie de clôture : un repas festif célébrant la complétion de l'étude d'un traité de la Mishna ou, plus souvent, du Talmud). Le siyoum étant considéré comme étant un motif légitime pour "casser" un jeûne, beaucoup d'aînés le font et peuvent ainsi manger le reste de la journée » (W).

Doit-on suivre la période de carême imposée par certaines églises de la chrétienté ?

Jésus a jeûné pendant 40 jours et 40 nuits (Matthieu 4 : 4). Moïse a jeûné deux fois 40 jours et 40 nuits (Exode 24 : 18). Ces cas sont des jeûnes « surnaturels ». Dieu Lui-Même Les soutenait. Mais nul part la Bible ne commande à tout le monde de jeûner pendant une période de 40 jours.

Pendant combien de temps faut-il jeûner alors ?

La reine Esther a ordonné aux Juifs de jeûner avec elle sans boire et sans manger (Jeûne sans eau, Jeûne sec) pendant trois jours (Esther 4 : 16). Mais attention, ne restez pas sans boire pendant plus de trois jours (risque de déshydratation). Il vaut mieux beaucoup boire pendant un Jeûne pour se débarrasser des déchets toxiques accumulés par notre organisme. Plus un Jeûne est long, plus il doit se préparer dans la Prière. Il faut

Formation Biblique pour Tous selon la Pensée Hébraïque Biblique

manger léger avant et après le Jeûne. C'est la grandeur du problème ou le vœu fait à Dieu qui doit déterminer la longueur et la période du Jeûne. Dieu n'a pas besoin de notre jeûne, c'est nous qui avons besoin de jeûner. « L'aumône est une obligation envers les autres. La prière est une obligation envers Dieu, le jeûne est une obligation envers soi-même ».

Certains donc jeunent pendant trois jours sans nourriture ou eau à l'époque du Jeune d'Esther et de Pourim (Février – mars) ou à d'autres moments

« Le Jeûne d'Esther est un jeûne de puissance, de délivrance, d'intercession

"Va, rassemble tous les juifs et jeûnez sans manger ni boire pendant trois jours, ni la nuit ni le jour." (Esther 4:16).

« Après le jeûne d'Esther, nous voyons que la reine qui risquait sa vie en se présentant devant le roi, a été exaucée et ceci à deux reprises (Esther 5 et 8) : Un autre édit a été publié et les juifs reçurent l'autorisation de tuer leurs ennemis ! (Esther 8:7-17 et 9:1-16). Quel exaucement ! Quelle victoire ! Cette "mort à soi" de trois jours et trois nuits a été le déclenchement de cette succession de grâces. Sachez qu'il en sera de même aujourd'hui de tous nos ennemis spirituels, si nous faisons ce jeûne d'Esther. De nombreuses bénédictions et percées spirituelles y sont attachées. Depuis 1989, date à laquelle nous avons commencé à le pratiquer chaque mois, Dieu a fortifié, libéré, délivré, parlé à son peuple, guéri, sauvé des âmes, abattu de nombreuses forteresses spirituelles et restauré des familles. C'est un jeûne de puissance qui fait échec à la destruction, qui renverse les situations les plus extrêmes, qui arrache les âmes de l'enfer (Convocation Internationale au Jeûne d'Esther, La Maison d'Esther).

"Sonnez de la trompette en Sion ! Publiez un jeûne, une convocation solennelle !

Assemblez le peuple, formez une sainte réunion !" (Joël 2:15)

« C'est un jeûne pour Israël

" Si je t'oublie Jérusalem, que ma droite tombe, que ma langue se dessèche..., si je ne fais de Jérusalem le principal sujet de ma joie " (Psaumes 137:5-6). " Que ma droite tombe " signifie que l'Eglise devient sans puissance et " que ma langue se dessèche " nous indique que nos paroles perdent l'onction, l'inspiration... Mais les églises qui ont béni jour après jour Israël ont connu un réveil. " Je bénirai ceux qui te béniront " (Genèse 12:3) :

Formation Biblique pour Tous selon la Pensée Hébraïque Biblique

- *c'est un jeûne pour les nations*
- *c'est un jeûne de consécration*
- *c'est un jeûne collectif et d'unité » (Convocation Internationale au Jeûne d'Esther, La Maison d'Esther).*

Bon jeûne !

NB. 2 Macchabée 15 :36 ➔ parle de la défaite de Nicanor par Judas Macchabée le 13 du 12ème mois (adar). Le 14 ➔ jour de Mardochée. ➔ Purim 14 et 15 ?